

學生志工 熱烈招募中！

健康家庭支持網: 2026 社區健康促進暨成人健康篩檢

目標:早期發現疾病、預防惡化、促進健康並降低醫療負擔，以創造個人、家庭與社區幸福

活動時間與地點

舉辦單位: 聯新國際醫院健康台灣深耕計畫

指導單位: 衛生福利部

舉辦公告:二梯次"成人健康篩檢"出梯及一場"成人健康篩檢行前訓練"

[成人健康篩檢]場次一：

2026 年 1 月 31 日 (六) 地點：中壢區大舊社市民活動中心 (中壢區新明路 223 號)

[成人健康篩檢]場次二：

2026 年 2 月 1 日 (日) 地點：大園區青山里市民活動中心 (大園區興德路 131 號)

[行前訓練]:

招募對象：有志參與社區健康促進者，願意接受行前訓練，且獲得受訓證書者。

學習收穫：

- 第一線參與「台灣成人健檢」及社區健康促進活動
- 跨專業團隊合作經驗:與醫師、護理、醫檢師或其他醫事人員等一起工作
- 增加醫療照護與健康保健的知識
- 強化溝通、應變、觀察力，特別是與長者的應對能力。
- 結束後提供服務證明與時數認證、活動紀念品

報名聯絡人：施柔安小姐 (auo034078800@gmail.com)

報名方式：

參加[成人健康篩檢]者，請填寫此表單：<https://www.surveycake.com/s/vp2QX>

參加[行前訓練]者，請填寫此表單：<https://www.surveycake.com/s/LxA66>

說明：

一. 台灣成人健檢的內容包括: 基本體檢 + 血液、尿液(尿蛋白、尿糖)、肝腎功能 + 肝炎檢查(40 ~ 64 歲：每 3 年 1 次、65 歲以上：每年 1 次)。成人篩檢目的在於 早期發現問題、預防重大疾病(中風、心肌梗塞、慢性腎衰竭、肝癌等)、與醫療人員合作、管理健康，以改善預後、降低醫療成本和家庭的負擔。

二. **[行前訓練內容]:** 涵蓋八大項目

- 成人健檢基本知識
 - 工作內容與流程分站訓練
 - 基本量測技能（實作）
 - 溝通技巧與服務禮儀
 - 個資保護與保密義務
 - 緊急狀況處理與通報流程
 - 健康促進與衛教內容
 - 整體模擬演練（流程演練）
-