

2026中央大學社團領導力研習營—課程配當表

第一天 (9/12)		第二天 (9/13)	
啟程		07:30 08:00	晨喚/退房
08:30	行政大樓集合	08:00 09:00	樂活早餐
08:30 10:00	啟程 學員報到	09:00 10:30	小隊分站
10:00 10:30	始業式		探索教育
10:30 12:00	團隊建立	10:30 12:00	社會情緒學習
12:00 13:00	午餐&休息	12:00 13:00	午餐&休息
13:00 17:30	打造社團領導力	13:00 15:00	社團任務挑戰賽
17:30 18:00	配寢 放行李	15:00 15:30	課程反思與回饋
18:00 19:00	晚餐	15:30 16:00	結業式
		16:00~	回程 (返回中央大學)
19:00 21:00	社團之夜	滿載而歸	
21:00 22:00	洗香香		
22:00	就寢		