中央大學2022社團領導力研習營

培訓基地：龍潭渴望會館（桃園市龍潭區渴望路428號）二天一夜

疫情備案：開學後(實體課)中大游藝館小禮堂、(戶外課)青年體驗園區高低空繩索探索教育

<table>
<tr><th colspan="2">第一天（8/30）</th><th colspan="2">第二天（8/31）</th></tr>
<tr><td>09:00</td><td>行政大樓前集合
（配戴口罩、額溫量測）</td><td>08:00
08:30</td><td>晨喚</td></tr>
<tr><td>09:00</td><td>啟程</td><td>08:30
09:00</td><td>樂活早餐</td></tr>
<tr><td>09:50
10:00</td><td>抵達培訓基地
報到</td><td rowspan="3">09:00
12:00</td><td rowspan="3">社團領導力
（任務挑戰賽）</td></tr>
<tr><td>10:00
10:30</td><td>始業式</td></tr>
<tr><td>10:30
12:00</td><td>DISC
人際特質與溝通技巧</td></tr>
<tr><td>12:00
13:30</td><td>午餐&休息</td><td>12:00
13:00</td><td>午餐&休息</td></tr>
<tr><td>13:30
17:30</td><td>知己知彼
團隊建立</td><td>13:00
16:00</td><td>社團領導力
（任務挑戰賽）</td></tr>
<tr><td>17:30
18:00</td><td>配寢 放行李</td><td>16:00
16:30</td><td>課程反思與回饋</td></tr>
<tr><td rowspan="2">18:00
19:00</td><td rowspan="2">晚餐</td><td>16:30
17:00</td><td>結業式</td></tr>
<tr><td>17:00~</td><td>回程
（返回中央大學）</td></tr>
<tr><td>19:00
21:00</td><td>社團之夜
同性質社團交流</td><td colspan="2" rowspan="3">滿載而歸</td></tr>
<tr><td>21:00
22:00</td><td>洗香香</td></tr>
<tr><td>22:00</td><td>就寢</td></tr>
</table>