

# 桃園「興光堡壘青年冒險家」

## 大專院校社團幹部聯合探索體驗營

### 壹、緣起：

邀請本市各大專院校系學會、社團幹部或表現優良學生，運用桃園青年體驗學習園區空間及高低空探索設施開設大專院校聯合探索體驗營，透過互動式、體驗式、遊戲式的深度自我探索體驗活動，強調情境問題解決、個人特質探索及團隊默契合作，提升個人自我認知並強化自信心，藉此激發與者潛能及特質，並更了解青年事務局及興光堡壘的應用資訊。

### 貳、主辦單位/承辦單位：

桃園市政府青年事務局 (以下簡稱為青年局)  
梁鑫國際行銷顧問股份有限公司

### 參、參加對象：

桃園市內各大專院校系學會、社團幹部或師長推薦之學生，預計招募 80 人免費參與本次活動，額滿為止。

### 肆、辦理地點：

桃園青年體驗學習園區(桃園市新屋區新港路 16 號)

### 伍、辦理期程：

109 年 7 月 13 日(一)至 7 月 14 日(二)，詳細時間規劃請見下列流程內容規劃

### 陸、交通方式：

統一於 7 月 13 日(一)早上 8：40 至中壢後火車站 (桃園市中壢區健行路與新興路路口)集合搭乘遊覽車專車，活動結束於同地點下車。

### 柒、報名方式：

1. 6 月 16 日前須完成線上填寫報名表單：

報名連結：<https://www.surveycake.com/s/xMXvD>

報名 QR code：如右圖



2. 報名方式：可透過每校師長代表推薦 **3-6 位學生**參加，或透過桃園市內各大專院校系學會、社團等學生組織推薦報名。

3. 所有錄取名單將於 6 月 30 日前，以 EMAIL 信件為主、電話為輔的方式通知參與本活動同學及學校單位，若經通知確定無法參與本活動者，將由候補名額依序遞補，並於 7 月 1 日，完成本次參與活動的最終名單。

4. 預計 7 月 1 日至 7 月 5 日發出相關行前通知(信件、簡訊或電話)

**參與本活動需請公假的同學，請各校憑青年局發出之本計畫公文，協助同學辦理公**

假作業。

## 捌、主題設計：

「興光青年冒險家」藉由從遊戲冒險中學習的概念，將各系會、社團成員打散成為新的隊伍，運用擁有北台灣最多且皆通過 ACCT 專業級認證的探索體驗設施場域-桃園青年體驗學習園區，讓各位大專院校的代表及幹部一個個化身青年冒險家，透過高低空繩索探索設施體驗，除須勇敢面對及挑戰突破，更適時設計團體遊戲及互動關卡。由各隊輔、工作人員及教練經過 2 日的觀察後，依各隊態度、秩序、完成任務及關卡等合作成績評分，從中評選出最為傑出的隊伍，並頒發團隊榮譽獎項。使學員在各項關卡展現團隊合作，並突破自我爭取高分，進而激勵學員們透過信心建立與團體合作挑戰所有過程，打造各團隊實力的提升，脫穎而出成為最佳的興光堡壘青年冒險家。

## 玖、活動流程：(實際活動流程依現場分組進行方式為主)

預計將全部分為 4 隊，每組約 20 人，每隊擁有隊名或隊呼，並進行團體遊戲闖關，每隊依照評分項目取得分數，分數最高者，即為本次興光堡壘冒險家優勝隊。

第一天		第二天	
0800-0840	中壢後火車站集合	0830-0900	起床盥洗
0840-0940	出發去園區(點名、分組、合照)	0900-0930	早餐&住宿 CHECK-OUT
0940-1020	隊輔及各小組自我介紹、主體介紹、填身心評估表	0930-1200	高空設施體驗
1020-1200	環境說明、破冰暖身遊戲、低空設施	1200-1330	午餐、午休
1200-1330	住宿 CHECK-IN&午餐、午休	1330-1530	自我確保措施(15:15 合照、卸裝備)
1330-1730	高空設施體驗	1530-1630	人體手足球積分賽及總評
1730-2000	BBQ 烤肉與冒險家團隊互動遊戲	1630-1700	長官致詞、興光簡報、青年冒險家頒獎鼓勵及收拾整理
2000-2130	美好夜晚	1700-	集合統一發車回中壢後火車站

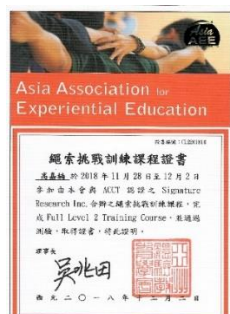
## 拾、講師介紹：

項次	課程/設施名稱	講師/教練姓名	介紹
1	園區內各高低空設施、信心擊球..	總教練/ 高嘉楠	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 學歷：北台科技大學</li> <li>■ 相關經歷： 高低空團隊帶領時數 2000 小時以上 青年體驗學習園區經理兼總教練</li> </ul>
2	自我確保設施	教練/ 呂忠憲	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 學歷：萬能科技大學 觀光休閒系</li> <li>■ 相關經歷： 高低空團隊帶領時數 600 小時以上 青年體驗學習園區教練 2 級</li> </ul>
3	低空活動/賞鯨船	教練/ 姜伯承	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 學歷：永平工商</li> <li>■ 相關經歷： 高低空帶領時數 500 小時以上 青年體驗學習園區教練 2 級</li> </ul>
4	高空活動/蔓藤路	教練/ 蕭譯宥	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 學歷：崇右技術學院</li> <li>■ 相關經歷： 高低空帶領時數 500 小時以上 青年體驗學習園區教練 2 級</li> </ul>
5	高空活動/過五關	教練/ 張讓鈞	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 學歷：台南藝術大學動畫藝術與影像美學碩士研究所</li> <li>■ 相關經歷： 高低空帶領時數 500 小時以上 青年體驗學習園區教練 2 級</li> </ul>
6	高空活動/高空姻緣路	教練/ 劉螢勳	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 學歷： 育達科技大學運動休閒學系</li> <li>■ 相關經歷： 高低空帶領時數 500 小時以上 青年體驗學習園區教練 2 級</li> </ul>

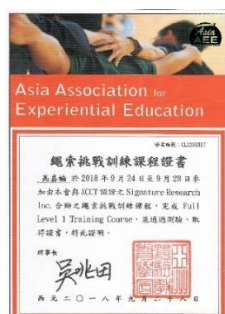
## 相關執照：



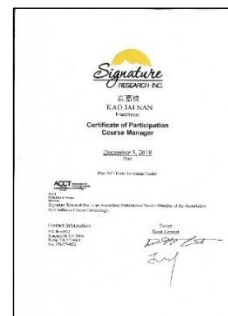
ACCT 一級引導員證照



AAEE 一級引導員證照



AAEE 二級引導員證照



ACCT 場地經理人證照

